



NEWAYS
performance by balance



Gesunde Führung



Gesunde Führung

Beruflicher Stress und arbeitsbedingte Belastungen nehmen immer mehr zu. Für Sie als Führungskraft ist dies von doppelter Bedeutung. Denn einerseits gehört es u. a. zu Ihren Aufgaben vermeidbare Belastungen zu reduzieren und Mitarbeiter, die Anzeichen von Stress-Erkrankungen zeigen, angemessen zu unterstützen. Auf der anderen Seite dürfen Sie aber auch Ihre persönliche Gesundheit und Ihr eigenes Wohlbefinden nicht vernachlässigen. Hinzu kommt, dass Sie sich oftmals in einem Spannungsfeld zwischen den Anforderungen des Unternehmens und den Interessen Ihrer Mitarbeiter bewegen müssen. Die Lösung, um beide Seiten verantwortungsvoll und effektiv zu bedienen: Gesunde Führung!

Gesundheit und Motivation fördern

Das persönliche Wohlbefinden hat einen weiteren entscheidenden Aspekt: Wer sich selbst gut fühlt, kann besser zu einem positiven Arbeitsklima beitragen. Als Führungskraft haben Sie einen großen Einfluss auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter – und somit auf den wirtschaftlichen Erfolg Ihres Unternehmens!

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Verhalten sowohl Ihre eigene Gesundheit, Motivation und Kreativität wie auch die Ihrer Mitarbeiter aktiv erhalten und fördern können.

„Mit gutem Beispiel voranzugehen, ist nicht nur der beste Weg, andere zu beeinflussen, es ist der einzige.“

(Albert Schweitzer)

Potenziale nutzen

Wer sich in seinem Job wohl fühlt, leistet mehr, bekommt mehr Anerkennung, ist motivierter, zufriedener, weniger unfallgefährdet und gesünder. Vielfach wird das immense Potenzial, das in dieser Erkenntnis steckt, jedoch nicht erkannt.

Die Konsequenz für Führungskräfte, die dieses Potenzial nutzen wollen, ist ein Wechsel der Unternehmensphilosophie: Das Wohlbefinden der Mitarbeiter muss zu einem Instrument der Organisations- und der Unternehmensentwicklung werden.

„Nichts verpflichtet so stark wie Vertrauen.“

(Reinhard Sprenger)

Führungsstil und Mitarbeitergesundheit

Wir zeigen die Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Gesundheit auf, erläutern Ihnen, wie Menschen gesund bleiben und was sie widerstandsfähig gegen körperliche und psychische Belastungen macht.

Dabei beantworten wir u. a. folgende Fragen:

- Welcher Zusammenhang besteht zwischen Führung und Gesundheit der Mitarbeiter?
- Was sind die Grundbedürfnisse Ihrer Mitarbeiter am Arbeitsplatz?
- Wie äußern Sie Kritik konstruktiv und wertschätzend?
- Wie erkennen Sie krankmachendes Verhalten und Belastungssymptome?
- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?
- Welche Grenzen haben Sie als Führungskraft?
- Warum brauchen Sie Mut für gesunden Egoismus und Freiräume?

Wettbewerbsvorteil Wohlbefinden

Die Resultate, von denen Sie und Ihr Unternehmen profitieren können:

mehr Gesundheit, mehr Leistungsbereitschaft, mehr Ausschöpfung des Kreativitätspotenzials, ein besserer Informationsfluss, ein besseres Betriebsklima, mehr Zufriedenheit, weniger Stress, weniger Krankheiten, weniger Fehlzeiten.

Kurzum: Alle Beteiligten profitieren vom Wettbewerbsvorteil Wohlbefinden!

„Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich.“

(Goethe)

Mehr Informationen zum Seminar:

Neways Deutschland

Tel. 0221 - 5300 3715

info@neways-group.com

Rufen Sie uns an – wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!



NEWAYS

performance by balance



www.neways-group.de

